



横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3F  
 西区福祉保健活動拠点（フクシア）内  
 nishi-rouren@ray.ocn.ne.jp  
 TEL&FAX 045-451-3183

# 西区シニアクラブ連合会

西区シニアクラブ連合会は「健康」「友愛」「奉仕」の理念の下、毎日を楽しく過ごしたい仲間たちの願いに応えます。



## 健康

スポーツを通じた健康づくり・・・  
 ノルディックウォーキング・グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げなど  
 文化活動の楽しみ・・・カラオケ大会・作品展・音楽のつどい など  
 同好会・・・グラウンドゴルフ・健康麻雀・英会話・塗り絵・ゴルフ  
 （同好会は別途会費が必要な場合があります。）

## 友愛



仲間との支え合い  
 相互見守り・困ったときの助け合い・地域のサロン(居場所溜まり場)活動

## 奉仕



地域清掃・防犯活動・子供の見守り など



そのほか バス旅行・横浜シニア大学・シニア講演会・各種研修会など、  
 ご希望の事業をお楽しみください。



## 入会申込書

年 月 日

お名前

生年月日  
 年 月 日

ご住所

電話番号

